

Jídelní lístek

od 01.06.2025 do 30.06.2025

Po 2.6.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Dukátové buchtičky s krémem , *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,06,07) *Dukátové buchtičky s krémem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07) *Plněné rybí file, *Brambory, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,04,06,07) *Polévka Ontário(luštěninová s rýží) (A: 06,07,09)
Út 3.6.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Čevabčiči, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,10) *Čevabčiči, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07,10) *Celerový salát s ananasem a kuřecím masem, *Houstičky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10) *Polévka květáková (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
St 4.6.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Maďarský guláš, *Těstoviny, *Čaj, *Džus *Maďarský guláš, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 01,06,07) *Polévka zeleninová s kapáním(BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Čt 5.6.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Králík po kanadsku, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 06,07) *Králík po kanadsku, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 06,07) *Kuskus s jablky, medem a ořechy, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07,08) *Fazolajda s ajvarem(BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Pá 6.6.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřové výpečky, *Špenát, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Vepřové výpečky, *Špenát, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07) *Polévka zeleninová s pohankou (A: 06,07,09)
Po 9.6.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Rybí placičky, *Zeleninové hranolky, *Dip, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09) *Omáčka koprová, *Vejce, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09) *Rybí placičky, *Zeleninové hranolky, *Dip, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,09) *Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 06,07,09)
Út 10.6.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Francouzské brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Francouzské brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Brokolicové placičky, *Polentová kaše s cibulkou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka frankfurtská (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
St 11.6.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Rozlétaný ptáček, *Rýže, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10,12) *Rozlétaný ptáček, *Rýže, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10,12) *Polévka hrachová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
Čt 12.6.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuře v zelí, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Chilli con carne, *Chléb, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01) *Kuře v zelí, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Polévka zeleninová s kuskusem (BZL- bezl.kuskus) (A: 01,03,06,09)
Pá 13.6.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Kuřecí na kari, *Těstoviny, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 07,12) *Kuřecí na kari, *Těstoviny, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 01,07,12) *Polévka vločková (BZL- bezl.vločky) (A: 01,06,07,09)
Po 16.6.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Palačinky s marmeládou a šlehačkou, *Čaj, *Džus (A: 03,06,07,12) *Palačinky s marmeládou a šlehačkou, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,12) *Rybí filé po mlynářsku, *Brambory, *Salátek, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,10) *Polévka jahodová studená (A: 07)
Út 17.6.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Sekaný maslový řízek z králíka, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 06,07) *Sekaný maslový řízek z králíka, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 06,07) *Zapečené špece s kuřecím masem a zeleninou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07,09) *Polévka zeleninová s játrovou rýží (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,09)
St 18.6.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Rajská omáčka, *Hovězí maso, *Těstoviny, *Čaj, *Džus *Rajská omáčka, *Hovězí maso, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 01) *Polévka brokolicová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)

Jídelní lístek

od 01.06.2025 do 30.06.2025

Čt 19.6.	Oběd dieta	*Kuřecí na kmíně, *Rýže, *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 03,05,07,08)
	oběd 1	*Kuřecí na kmíně, *Rýže, *Jablkový závin, *Čaj, *Džus (A: 01,03)
	oběd 2	*Květák s vejci jako mozeček, *Brambory, *Jablkový závin, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,09)
Pá 20.6.	Oběd dieta	*Krutí na slanině, *Zelí, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03)
	oběd 1	*Krutí na slanině, *Zelí, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03)
	Polévka	*Polévka gulášová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07)
Po 23.6.	Oběd dieta	*Rybí file na másle s bylinkami, *Mrkvovo-brambor.pyré, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 04)
	oběd 1	*Rybí file na másle s bylinkami, *Mrkvovo-brambor.pyré, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,04)
	oběd 2	*Kuskus se zeleninou a sušenými rajčaty, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09)
	Polévka	*Polévka zeleninová s bulgurem (BZL- bezl.bulgur,kuskus) (A: 01,06,09)
Út 24.6.	Oběd dieta	*Čočka na kyselo, *Vepřový plátek, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,10)
	oběd 1	*Čočka na kyselo, *Vepřový plátek, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07,10)
	oběd 2	*Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09)
	Polévka	*Bramborová polévka (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,09)
St 25.6.	Oběd dieta	*Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09)
	oběd 1	*Svíčková na smetaně, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,08,09,10,11)
	Polévka	*Polévka zeleninová s rýží (A: 06,09)
Čt 26.6.	Oběd dieta	*Rizoto z masa, *Sýr, *Okurka, *Čaj, *Džus (A: 06,07,09,10)
	oběd 1	*Rizoto z masa, *Sýr, *Okurka, *Čaj, *Džus (A: 06,07,09,10)
	Polévka	*Polévka rybí (BZL- bezl.mouka) (A: 01,04,07,09)
Pá 27.6.	Oběd dieta	*Plněná houska, *Džus, *Ovoce (A: 03,07,10)
	oběd 1	*Plněná houska, *Džus, *Ovoce (A: 07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejné	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.